SHRĪ DEVĪ ANUSHTHĀNAM

LIST OF ITEMS FOR DEVĪ ANUSHTHĀNAM

1. Chowraṅga (to seat the Shrī Devī Photograph)
2. Devī picture or Devī Vigraha
3. Red Flowers for the Devī
4. Red Silk Āsana to be spread on the Chowraṅga
5. Lamp (Silver/Copper/Brass)
6. Glass cover for the lamp
7. Cow's ghee
8. Cotton wicks (2 long ones)
9. Personal Āsana
10. Āchamana Pātra + Spoon + Plate
11. Personal Japa Mālā

INSTRUCTIONS FOR SHRĪ DEVĪ ANUSHTHĀNAM

i. To keep the correct count, tie a strand of silken or woollen thread between the 28th and 29th beads, and on either side of the Meru / Shikhā maṇi.
ii. Place the ghee lamp to your left in front of the Devī Vigraha or Devī Photo and light it before starting the Devī Anushthānam
iii. Sit facing East or North
iv. Saṅkalpa to be chanted as given on Page 3
v. Start Mantra A from first bead after the Meru
(chant 28 times) when you reach the wool, turn the Mālā
Chant Mantra B 28 times
When you reach the Meru, turn the Mālā
Chant Mantra C 108 times from the first bead after the Meru
When you reach the Meru, turn the Mālā
Chant Mantra B 28 times
When you reach the wool, turn the Mālā
Chant Mantra A 28 times till you reach the Meru again

॥ श्री देवी अनुष्ठानम् ॥

सामग्री

१. देवी का चित्र अथवा विग्रह

२. चौरंग (देवी का चित्र अथवा विग्रह स्थापित करने हेतु)

३. लाल रंग का रेशमी वस्त्र चौरंग पर बिछाने के लिये

४. लाल रंग के पुष्प

५. दीपक

६. दीपक को बुझने से बचाने हेतु काँच का आवरण

७. गाय के दूध से बना घी

८. दो लंबी बातियाँ

९. स्वयं का आसन

१०. स्वयं की जपमाला

११. आचमन पात्र, चम्मच, प्लेट

निर्देश

१. अनुष्ठान के तीन मंत्र अगले पृष्ठ पर दिए गए हैं।

A (28) – B (28) – C (108) – B (28) – A (28)

मंत्रों की सही गणना रखने हेतु , जपमाला के मेरु / शिखा मणि से आरंभ कर, दोनों ओर २८ वीं और २९ वीं मणि के मध्य में ऊन का अथवा रेशम का छोटा धागा बाँधें।

२. आसन पर पूर्वाभिमुख अथवा उत्तराभिमुख होकर बैठें।

३. देवी विग्रह अथवा देवी चित्र के सामने अपनी बाँईं ओर प्रज्वलित घी का दिया रखें।

४. अगले पृष्ठ पर दिए गए संकल्प का उच्चारण करें।

५. जपमाला की प्रत्येक मणि पर निर्देशानुसार हर मंत्र का एक बार उच्चारण होगा।

प्रथम मणि से आरंभ कर पहले मंत्र (A) का उच्चारण २८ बार करें ।

ऊन के धागे से माला को घुमाकर दूसरे मंत्र (B) का उच्चारण २८ बार करें।

मेरु / शिखा मणि पर माला को घुमाकर तीसरे मंत्र (C) का उच्चारण १०८ बार करें।

पुनः मेरु / शिखा मणि पर माला को घुमाकर दूसरे मंत्र (B) का उच्चारण २८ बार तथा ऊन के धागे से माला को घुमाकर पहले मंत्र (A) का उच्चारण २८ बार करते हुए मेरु तक पहुँचे।

॥ श्री देवी अनुष्ठानम् ॥

आचमनम्

ॐ ऐं आत्मतत्त्वं शोधयामि नमः स्वाहा ।

ॐ ह्रीं विद्यातत्त्वं शोधयामि नमः स्वाहा ।

ॐ क्लीं शिवतत्त्वं शोधयामि नमः स्वाहा ।

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं सर्वतत्त्वं शोधयामि नमः स्वाहा ।

प्राणायामः - अनुलोम-विलोम के तीन आवर्तन करें।

आत्मप्रोक्षणम्

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वाऽवस्थां गतोऽपि वा ।

यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

आसनशुद्धिः

ॐ पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता ।

त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम् ॥

दिग्बन्धः

ॐ अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भूमिसंस्थिताः।

ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया ॥

सङ्कल्पः

अस्मद् मठस्य मठीयसमाजस्य च अभिवृद्ध्यर्थं ,
गुरुसेवायां निरतानां साधकानां सेवकवर्गाणां च कार्येषु ,
शत्रुत्व-स्वरूपी-प्रत्यूहविनाशार्थं ,
भगवती-जगदम्बाप्रसादेन उत्तरोत्तर-अभिवृद्धिद्वारा ,
सद्बुद्धि-स्थिरता-पूर्वक-शान्ति-समाधानलाभार्थं ,
सपरिवार-श्रीजगदम्बादेवताप्रीत्यर्थं ,
गुर्वनुज्ञया प्रेरिताः वयं
देवीमन्त्रजप-अनुष्ठानाख्यं कर्म करिष्यामः ॥

मन्त्राः

A	-	B	-	C	-	B	-	A
28		28		108		28		28

A. सर्वमङ्गलमाङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते ।

B. शूलेन पाहि नो देवि पाहि खड्गेन चाम्बिके ।
घण्टास्वनेन नः पाहि चापज्यानिःस्वनेन च ॥

C. सर्वाबाधाप्रशमनं त्रैलोक्यस्याखिलेश्वरि ।
एवमेव त्वया कार्यमस्मद्वैरि-विनाशनम् ॥

समर्पणम्

गुह्यातिगुह्यगोप्त्रि त्वं, गृहाणास्मत्कृतं जपम्।
सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसादान्महेश्वरि।

॥ श्रीगुरुभजनस्तोत्रम् ॥

कलाभिः कल्पिताशेष-भुवनानन्दभोजनम् ।
क्रीडन्तं त्रिपुरे नित्यं परसंविद्गुरुं भजे ॥१॥

हर्याकारं हराकारं ह्रींङ्कारं वाम्बिकातनुम् ।
हृदयेऽद्वैतमात्मानं द्योतयन्तं गुरुं भजे ॥२॥

शिवप्रियं च रुद्राक्षं गले भाले त्रिपुण्ड्रकम् ।
करे संविन्मयीं मुद्रां धारयन्तं गुरुं भजे ॥३॥

काषायवसनोपेतं करुणार्द्रविलोचनम् ।
कामारिसेवनासक्तं कल्मषघ्नं गुरुं भजे ॥४॥

श्रितार्तिभेदनोद्युक्तं शर्मदं शमशोभितम् ।
श्रुत्यन्तवाक्यमनिशं श्रावयन्तं गुरुं भजे ॥५॥

संशयोच्छेदने दक्षं रक्षिताचार्यसन्ततिम् ।
स्वनाथ-करपाथोज-सञ्जातं सद्गुरुं भजे ॥६॥

दीक्षितं शिष्यमोक्षार्थे साक्षात्कृतमहत्पदम् ।
दक्षिणामुखदेवांशं ब्रह्मनिष्ठं गुरुं भजे ॥७॥

ग्रन्थिं भित्त्वा विनिर्यान्तं वर्षन्तं गगनेऽमृतम् ।
कोटिविद्युत्प्रतीकाशं शक्तिपुञ्जं गुरुं भजे ॥८॥

जनयित्वा निजानन्दे रक्षित्वा मां क्षणे क्षणे ।
पाययन्तं भक्तिरसं मातृभूतं गुरुं भजे ॥९॥

अनन्यभावनागम्यं अभयं ज्योतिरान्तरम् ।
इच्छाज्ञानक्रियामूलं आत्मरूपं गुरुं भजे ॥ १० ॥

देशिकेश्वरपश्चादि भेदशून्यं चिदम्बरम् ।
देशकालानवच्छिन्नं निर्विकल्पं गुरुं भजे ॥ ११ ॥

मज्जन्मजन्मसाफल्यम् अहो जातमयत्नतः ।
यदङ्घ्रिरेणुसंस्पर्शात् तमानन्दं गुरुं भजे ॥ १२ ॥

श्रीगुरुद्वादशात्मानं ध्यात्वा स्तोत्रमिमं पठेत् ।
साधकोत्तमः संविद् दृष्टिसौष्ठवहेतवे ॥

Audio

https://chitrapurmath.net/site/audio?id=1

Antaraṅgiṇi 4- Vol 1: Gurubhajana Stotram (Track #6)

॥ दारिद्र्यदहनशिवस्तोत्रम् ॥

विश्वेश्वराय विषकण्ठविभूषणाय
कर्णामृताय शशिशेखरधारणाय ।
कर्पूरकान्तिधवलाय जटाधराय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥ १ ॥

गौरीप्रियाय रजनीशकलाधराय
कालान्तकाय भुजगाधिपकङ्कणाय ।
गङ्गाधराय गजराजविमर्दनाय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥ २ ॥

भक्तिप्रियाय भवरोगभयापहाय
उग्राय दुर्गभवसागरतारणाय ।
ज्योतिर्मयाय गुणनामसुपूजिताय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥ ३ ॥

चर्माम्बराय शवभस्मविलेपनाय
भालेक्षणाय फणिकुण्डलमण्डिताय ।
मञ्जीरपादयुगलाय जटाधराय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥ ४ ॥

पञ्चाननाय फणिराजविभूषणाय
हेमांशुकाय भुवनत्रयमण्डिताय ।
आनन्दभूमिवरदाय नटेश्वराय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥ ५ ॥

भानुप्रियाय भवसागरतारणाय
कालान्तकाय कमलासनपूजिताय ।
नेत्रत्रयाय शुभलक्षणलक्षिताय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥६॥

रामप्रियाय रघुनाथवरप्रदाय
नादप्रियाय नरकार्णवतारणाय ।
पुण्येषु पुण्यभरिताय सुरार्चिताय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥७॥

मुक्तेश्वराय फलदाय गणेश्वराय
गीतप्रियाय वृषभेश्वरवाहनाय ।
मातङ्गचर्मवसनाय महेश्वराय
दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥८॥

वसिष्ठेन कृतं स्तोत्रं सर्वरोगनिवारणम् ।
त्रिसन्ध्यं यः पठेन्नित्यं स हि सर्वमवाप्नुयात् ॥९॥

॥ इति वसिष्ठविरचितं दारिद्र्यदहनस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

Audio

https://chitrapurmath.net/site/audio?id=1

Antaraṅgiṇi 4 - Vol 2: Dāridryadahanashiva Stotram (Track # 3)

भवानीभुजङ्गप्रयातस्तोत्रम्

षडाधारपङ्केरुहान्तर्विराजत्सुषुम्नान्तरालेऽतितेजोल्लसन्तीम् ।
सुधामण्डलं द्रावयन्तीं पिबन्तीं सुधामूर्तिमीडेऽहमानन्दरूपाम् ॥१॥

ज्वलत्कोटिबालार्कभासारुणाङ्गीं सुलावण्यशृङ्गारशोभाभिरामाम् ।
महापद्मकिञ्जल्कमध्ये विराजत्त्रिकोणोल्लसन्तीं भजे श्रीभवानीम्॥२॥

क्वणत्किङ्किणीनूपुरोद्भासिरत्नप्रभालीढलाक्षार्द्रपादारविन्दाम् ।
अजेशाच्युताद्यैः सुरैः सेव्यमानां महादेवि मन्मूर्ध्नि ते भावयामि॥३॥

सुशोणाम्बराबद्धनीवीविराजन्महारत्नकाञ्चीकलापं नितम्बम् ।
स्फुरद्दक्षिणावर्तनाभिं च तिस्रो वली रम्य ते रोमराजीं भजेऽहम्॥४॥

लसद्वृत्तमुत्तुङ्गमाणिक्यकुम्भोपमश्रीस्तनद्वन्द्वमम्बाम्बुजाक्षीम् ।
भजे पूर्णदुग्धाभिरामं तवेदं महाहारदीप्तं सदा प्रस्नुतास्यम् ॥५॥

शिरीषप्रसूनोल्लसद्बाहुदण्डैर्ज्वलद्बाणकोदण्डपाशाङ्कुशैश्च ।
चलत्कङ्कणोदारकेयूरभूषोज्ज्वलद्भिः स्फुरन्तीं भजे श्रीभवानीम्॥६॥

शरत्पूर्णचन्द्रप्रभापूर्णबिम्बाधरस्मेरवक्त्रारविन्दं श्रियं ते।
सुरत्नावलीहारताटङ्कशोभां भजे सुप्रसन्नामहं श्रीभवानीम् ॥७॥

सुनासापुटं पद्मपत्रायताक्षं यजन्तः श्रियं दानदक्षं कटाक्षम् ।
ललाटोल्लसद्गन्धकस्तूरिभूषोज्ज्वलद्भिः स्फुरन्तीं भजे श्रीभवानीम्॥८॥

चलत्कुन्तलान्तर्भ्रमद्भृङ्गवृन्दं घनस्निग्धधम्मिल्लभूषोज्ज्वलं ते ।
स्फुरन्मौलिमाणिक्यबद्धेन्दुरेखा-विलासोल्लसद्दिव्यमूर्धानमीडे ॥ ९ ॥

स्फुरत्वम्ब बिम्बस्य मे हृत्सरोजे सदा वाङ्मयं सर्वतेजोमयं च ।
इति श्रीभवानीस्वरूपं तवेदं प्रपञ्चात्परं चातिसूक्ष्मं प्रसन्नम् ॥ १० ॥

गणेशाणिमाद्याखिलैः शक्तिवृन्दैः स्फुरच्छ्रीमहाचक्रराजोल्लसन्तीम् ।
परां राजराजेश्वरीं त्वां भवानीं शिवाङ्कोपरिस्थां शिवां भावयेऽहम् ॥११॥

त्वमर्कस्त्वमग्निस्त्वमिन्दुस्त्वमापस्त्वमाकाशभूर्वायवस्त्वं चिदात्मा ।
त्वदन्यो न कश्चित्प्रकाशोऽस्ति सर्वं सदानन्दसंवित्स्वरूपं तवेदम् ॥१२॥

गुरुस्त्वं शिवस्त्वं च शक्तिस्त्वमेव त्वमेवासि माता पिताऽसि त्वमेव।
त्वमेवासि विद्या त्वमेवासि बुद्धिर्गतिर्मे मतिर्देवि सर्वं त्वमेव॥१३॥

श्रुतीनामगम्यं सुवेदागमाद्यैर्महिम्नो न जानाति पारं तवेदम् ।
स्तुतिं कर्तुमिच्छामि ते त्वं भवानि क्षमस्वेदमम्ब प्रमुग्धः किलाहम्
॥१४॥

शरण्ये वरेण्ये सुकारुण्यपूर्णे हिरण्योदराद्यैरगम्येऽतिपुण्ये ।
भवारण्यभीतं च मां पाहि भद्रे नमस्ते नमस्ते नमस्ते भवानि॥१५॥

इमामन्वहं श्रीभवानीभुजङ्गस्तुतिं यः पठेच्छ्रोतुमिच्छेत् तस्मै ।
स्वकीयं पदं शाश्वतं चैव सारं श्रियं चाष्टसिद्धींश्च देवी ददाति॥१६॥

Audio

https://chitrapurmath.net/site/audio?id=1

Antaraṅgiṇi 4 - Vol 1: Bhavanī Bhujaṅga (Track #4)