

नूतन-यज्ञोपवीत-धारणम्

Nūtana-Yajñopavīta-Dhāraṇam

Changing of the Sacred Thread (Janeu)

Watch the Video here: <https://youtu.be/C69IRvAVraE>

1. आचमनम् (Āchamanam)
2. प्राणायामः (Prāṇāyāmaḥ)
3. भस्म धारणम् (Bhasma-Dhāraṇam)
4. Hold the new Yajñopavīta in the left palm, cover with right palm and place on left lap. Recite –
ॐ ब्रह्मणे नमः ॐ विष्णवे नमः ॐ रुद्राय नमः
Om Brahmaṇe Namaḥ. Om Viṣṇave Namaḥ. Om Rudrāya Namaḥ
ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टि वर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर् मुक्षीय मामृतात् ॥
Om Tryambakaṁ yajāmahe sugandhiṁ puṣṭi vardhanam
Urvārukamiva bandhanān mṛtyor mukshīya māmṛtāt
5. उद्यन्द्येति-रुचस्य प्रस्कण्व-ऋषिः सूर्योदेवता गायत्री-छन्दः यज्ञोपवीत-सूर्याय दर्शने विनियोगः ।
Udyandyeti-ruchasya praskaṇva-ṛshih sūryodevatā gāyatrī-chandaḥ
yajñopavīta-sūryāya darshane viniyogaḥ

Pour a spoon of water into the plate.

Hold the Yajñopavīta between your thumbs and outstretch your hands upwards towards the Sun in the Eastern direction.

Recite 10 times the mantra - ॐ सूर्याय नमः । (Om Sūryāya Namaḥ)

6. Clap thrice saying – गायत्रीं त्रिस्ताडयेत् । (Gāyatrīm tristāḍayet)

Hold Yajñopavīta in your left palm, cover with right palm, hold on left lap. Recite Gāyatrī mantra 10 times.

ॐ भुर्भुवस्वः तत्सवितुर्वरेण्यम्-भर्गो-देवस्य धीमही धियो यो नः प्रचोदयात् ।

Om bhurbhuvasvaḥ tatsaviturvareṇyam-bhargo-devasya dhīmahī dhiyo
yo naḥ prachodayāt

7. Hold Gaṅgā jala or Gomūtra or Water in your right palm and recite –

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा ।

यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

Om apavitraḥ pavitra vā sarvāvasthām gato'pi vā
yaḥ smaret puṇḍarīkākṣhaṁ sa bāhyābhyantaraḥ shuchiḥ

Take the Gaṅgā jala to your lips and drink it.

8. यज्ञोपवीति मन्त्रस्य परब्रह्म-परमात्मा-देवता नूतन-यज्ञोपवीत-धारणे विनियोगः ।

yajñopavīti mantrasya parabrahma-paramātmā-devatā-nūтана-
yajñopavīta-dhāraṇe viniyogaḥ

Drop a spoon of water into the plate. Recite this verse as you wear the
new Yajñopavīta and discard the old Yajñopavīta downwards from your
feet.

यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत् सहजं पुरस्तात् ।

आयुष्यमग्रं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः ॥

yajñopavītaṁ paramaṁ pavitraṁ prajāpateryat sahaḥ purastāt
Āyushyamagraṁ pratimuñcha shubhraṁ yajñopavītaṁ balamastu tejaḥ

9. Discard the old Yajñopavīta into the plate reciting –

समुद्रं गच्छतु स्वाहा । (Samudraṁ gachchatu svāhā)

10. Conclude the rite by –

श्रीसद्गुरुनाथ चरणारविन्दार्पणमस्तु ।

Shrīsadgurunātha charaṇāravindārpaṇamastu

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय